

## Online Geburtsvorbereitungskurs von MyHebamme24

### Angaben zur Erstattung durch die Krankenkasse

#### **Erfüllt der Kurs die Kriterien zur Kostenerstattung?**

Gebühren für Geburtsvorbereitungskurse werden in der Regel von den Krankenkassen erstattet, wenn der Kurs von einer niedergelassenen Hebamme geleitet wird und den vorgegebenen Qualitätskriterien entspricht. Außerdem werden die Gebühren nur dann erstattet, wenn die Kursteilnahme auch wirklich erfolgt ist. Normalerweise unterschreibt die Kursleitung nach jeder Stunde die Teilnahme.

Der digitale Geburtsvorbereitungskurs von MyHebamme24.de erfüllt alle Kriterien zur Kostenerstattung:

- Der Kurs wird **von einer ausgebildeten und staatlich anerkannten Hebamme geleitet**: Laura Rohmann-Höhn, **IK Nr. 450 327 253**.
- Er **entspricht im Aufbau und Inhalt einem klassischen Geburtsvorbereitungskurs** (siehe Kursbeschreibung).
- Es kann bestätigt werden, dass eine Mutter alle Kurseinheiten absolviert hat, da die Einheiten stufenweise freigeschaltet werden. Dazu gibt es am Ende des digitalen Geburtsvorbereitungskurses ein entsprechendes **Zertifikat über die Teilnahme am Kurs**.
- Die **Kosten** (67 €) sind die gleichen wie die eines Kurses vor Ort – **festgelegt durch die Hebammenverordnung**.

#### **Wie funktioniert die Kostenerstattung?**

Bei Kursangeboten vor Ort rechnet die Hebamme direkt mit den gesetzlichen Krankenkassen ab, sodass Mütter mit der Abrechnung nichts zu tun haben. Bei den privaten Krankenversicherungen sollte vorab die Kostenübernahme erfragt werden, wobei üblicherweise zumindest ein Zuschuss zu erwarten ist.

So ist es auch im Falle des digitalen Geburtsvorbereitungskurses von MyHebamme24.de. – Mütter müssen den Betrag zunächst selbst zahlen – und können anschließend eine Kostenübernahme von ihrer Krankenkasse erfragen. **Kläre bitte im Vorfeld mit deiner Krankenkasse ab, ob sie bereit ist, diesen digitalen Geburtsvorbereitungskurs zu erstatten.**

→ Dazu findest du auf der folgenden Seite alle relevanten Angaben. Sollte es Schwierigkeiten mit der Abrechnung geben, wende dich gerne mit Nennung der Kontaktdaten des Ansprechpartners deiner Krankenkasse an uns. Wir werden versuchen, dir weiterzuhelfen.

## Informationen für die Krankenkasse

**Kursname:** Online-Geburtsvorbereitungskurs von MyHebamme24.de mit Hebamme Laura Rohmann-Höhn: [www.myhebamme24.de/geburtsvorbereitungskurs](http://www.myhebamme24.de/geburtsvorbereitungskurs)

**Kursleitung:** Laura Rohmann-Höhn, **IK Nr. 450 327 253**, Hebamme seit 2010. Davon neben der freiberuflichen Hebammentätigkeit 9 Jahre als Stillberaterin tätig.

### Kursbeschreibung:

Der Online-Geburtsvorbereitungskurs von MyHebamme24.de dient der gesundheitlichen Prävention von Frauen vor und während der Geburt. Eine Schwangerschaft und Geburt bedeutet eine starke körperliche Belastung für den weiblichen Körper. Eine Geburtsvorbereitung ist wichtig, um gesundheitliche Risiken vorzubeugen. Jede Kurseinheit verfolgt außerdem eigene kurzfristige Ziele, welche im nächsten Punkt „Kursinhalte“ ausführlich beschrieben werden. Dazu gehören:

- Vorbereitung auf die Entbindung
- Einbeziehung des Partners in die Schwangerschaft
- Wehen und Atmung
- Ablauf der Geburt
- Geburtspositionen
- Geburtserleichternde Maßnahmen
- Praktische Atemübungen

### Kursumfang:

Der Online-Geburtsvorbereitung enthält insgesamt 3 Stunden Theorieeinheiten. Zusätzlich sind praktische Übungen und Bewegungstraining enthalten, die die Teilnehmerin selbstständig mindestens 10 Stunden absolvieren kann. Der Gesamtumfang liegt damit bei 13 Stunden.

Die Teilnehmerin erhält mit der Buchung des Kurses eine Rechnung über die Kursgebühr und nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebestätigung. Alle Kursinhalte stehen während der Kurslaufzeit online zur Verfügung.

Der Onlinekurs zur Geburtsvorbereitung ist optimal für alle Schwangeren geeignet, die nicht an einem Kurs vor Ort entsprechend der HebGebO teilnehmen können.

Es wird überprüft, ob die Teilnehmerin jede Kurseinheit absolviert hat. Erst, wenn dies der Fall ist, erhält sie am Ende des Kurses ein **Zertifikat über die Teilnahme**.