

Informationen für die Krankenkasse

Kursname: Online-Geburtsvorbereitungskurs von MyHebamme24.de mit Hebamme Laura Rohmann-Höhn: www.myhebamme24.de/geburtsvorbereitungskurs

Kursleitung: Laura Rohmann-Höhn, **IK Nr. 450 327 253**, Hebamme seit 2011. Davon neben der freiberuflichen Hebammentätigkeit auch als Stillberaterin tätig.

Kursbeschreibung:

Der Online-Geburtsvorbereitungskurs von MyHebamme24.de dient der gesundheitlichen Prävention von Frauen vor und während der Geburt. Eine Schwangerschaft und Geburt bedeutet eine starke körperliche Belastung für den weiblichen Körper. Eine Geburtsvorbereitung ist wichtig, um gesundheitliche Risiken vorzubeugen. Jede Kurseinheit verfolgt außerdem eigene kurzfristige Ziele, welche im nächsten Punkt „Kursinhalte“ ausführlich beschrieben werden. Dazu gehören:

- Vorbereitung auf die Entbindung
- Einbeziehung des Partners in die Schwangerschaft
- Wehen und Atmung
- Ablauf der Geburt
- Geburtspositionen
- Geburtserleichternde Maßnahmen
- Praktische Atemübungen

Kursumfang:

Der Online-Geburtsvorbereitung enthält insgesamt 3 Stunden Theorieeinheiten. Zusätzlich sind praktische Übungen und Bewegungstraining enthalten, die die Teilnehmerin selbstständig mindestens 7 Stunden absolvieren kann. Der Gesamtumfang liegt damit bei 10 Stunden.

Die Teilnehmerin erhält mit der Buchung des Kurses eine Rechnung über die Kursgebühr und nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebestätigung. Alle Kursinhalte stehen während der Kurslaufzeit online zur Verfügung.

Der Onlinekurs zur Geburtsvorbereitung ist optimal für alle Schwangeren geeignet, die nicht an einem Kurs vor Ort entsprechend der HebGebO teilnehmen können.

Es wird überprüft, ob die Teilnehmerin jede Kurseinheit absolviert hat. Erst, wenn dies der Fall ist, erhält sie am Ende des Kurses ein **Zertifikat über die Teilnahme**.